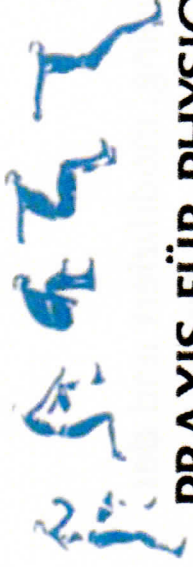


Wo: SG Walhalla Turnhalle
Am Holzhof 1
93059 Regensburg

Anfahrt:

- Mit der RVV-Linie 13 direkt zur SG Walhalla, Haltestelle 'Am Holzhof'
- Parkplätze sind vorhanden



PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

anke seidl · franz x. unger

Sportgruppe für Patienten

mit fibrosierender Lungenerkrankung

Mit und ohne Sauerstoff (LOT)

- Idiopatische Lungenfibrose
- Sarkoidose
- Strahlenpneumonitis
- Allergische Pneumonitis
- Kollagenosen
- Asbestose
- Silikose

Trainingsinhalte :

- Ausdauertraining, modifiziert und der entsprechenden Leistungsfähigkeit angepasst
- Mobilisation des Brustkorbs und der Wirbelsäule
- Übungen für die Tätigkeiten des täglichen Lebens (ADL)
- Erlernen verschiedener Atemtechniken während der Belastung und in Ruhe
- Erlernen von Hustentechniken

Wann: Jeden Donnerstag um 11:30 Uhr

Dauer: 60 min.

Start: ab 5.11.2015

Kosten: 22€ /Mon.

Veranstalter:

Praxis für Physiotherapie
Anke Seidl & Franz X. Unger
Frankenstr. 9
93059 Regensburg

Information und Anmeldung:

Tel. 0941 – 8703 280

Übungsleiterin:

Anke Seidl, Physiotherapeutin

